PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: HENRY OLRIED MORA CASTIBLANCO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-09-05	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Bosa	Aprender los principios de la marcialidad por medio de las reglas del Taekwondo o el área de respeto en la cual practicamos Arte marcial.
3. Hora:	Jueves,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 41	9. Nº de Semana: 21	Desarrollar la flexibilidad y coordinación a través del pateo directo mejorando el dinamismo de los niños
4. Grupo:	TAEKWONDO 1		10.	Emplear las reglas del Taekwondo con las distintas técnicas de la práctica diaria del arte marcial.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	"Recibimiento de los alumnos, saludo" Llamado a lista Formación y saludo marcial para inicio de la sesión Explicación de los Objetivos de la sesión Activación muscular Calentamiento general, usando juegos pre-deportivos Calentamiento específico Estiramiento	DURACIÓN DEL 15 Y EL 20% DEL TOTAL DE LA SESIÓN (25 MINUTOS)	• De pie con las piernas un poco abiertas aran rotaciones de articulaciones superiores y tronco. • Se estiraran todos los músculos con énfasis en las piernas, En posición de meditación mediante la respiración a prendera a relajarse y enfoscarse a la practica marcial • Practicaremos la respiración en tres tiempos	
18. CENTRAL	Habilidades Gimnásticas - Técnica de pateo. - Tecnica de manos. - Vocabulario	DURACIÓN DEL 70 A 80 % DEL TOTAL DE LA SESIÓN (80 MINUTOS)	Trotando en el puesto comenzaron a dar puños en el puesto después a cada voz del instructor llevaran las rodillas al pacho y otra voz una sentadilla • Con las piernas abiertas de pie 1 tocaran pierna izquierda 2 derecha 3 con los codo tocaran el piso • En la clase de hoy comprenderán la importancia del dojan, el respeto que hay que tener con el lugar tan especial y las reglas que obedecerán en el. • Con los distintos levantamientos los niños empezaran a practicar en posición de combate en filas exigiendo un poco mas a sus cuerpos o levantando mas sus piernas o patadas • En posición de combate frente a frente colocando uno de los dos una mano a la altura de la cara el otro dará un levantamiento y tocara la mano del compañero en varias ocasiones	
19. FINAL	Vuelta a la calma Estiramiento Teoría Retroalimentación y evaluación del trabajo del día Formación y saludo marcial para finalizar clase Ordenar implementación y limpiar lugar de trabajo Formación, y entrega de alumnos	DURACIÓN DEL 5 Y EL 10 % DEL TOTAL DE LA SESIÓN (15 MINUTOS)	Vuelta a la calma Estiramiento Teoría Retroalimentación y evaluación del trabajo del día Formación y saludo marcial para finalizar clase Ordenar implementación y limpiar lugar de trabajo Formación, y entrega de alumnos	

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: HENRY OLRIED MORA CASTIBLANCO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-09-05	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Bosa	Aprender los principios de la marcialidad por medio de las reglas del Taekwondo o el área de respeto en la cual practicamos Arte marcial.
3. Hora:	Jueves,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 41	9. Nº de Semana: 21	Desarrollar la flexibilidad y coordinación a través del pateo directo mejorando el dinamismo de los niños
4. Grupo:	TAEKWONDO 1		10. Edades:	Emplear las reglas del Taekwondo con las distintas técnicas de la práctica diaria del arte marcial.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1013617068	VALERIE NICOL GUEVARA	Asistio
1109001595	LAURA ALEXANDRA VALENCIA	Asistio
1082922085	GIRETH MARCELA MEJIA	Asistio
1025540930	SHARYK DAYANA ROMERO	Asistio
1016035115	GELVER DANIEL MAHECHA	Asistio
1031129995	DAYANA YULISA SINISTERRA	Asistio
1023907359	ANYI TATIANA NEIRA	Asistio
1012371959	SARAY DANIELA GUTIERREZ	Asistio
1123142257	YASLY ALEJANDRA MAHECHA	Asistio
1013128634	MARIA CAMILA HERNANDEZ	Asistio
1023380509	julian david huertas	Asistio
1015429846	SHARON SOFIA GOMEZ	Asistio
1014663124	DEISY YUSELY RUIZ	Asistio
1101448577	YULISSA TORRES	Asistio
1072658785	JEIMY ANDREA ALVAREZ	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO